

## **Jeg er ansvarlig**

*Når nogen – nogetsteds – rækker efter hjælp, ønsker jeg, AA's hånd altid skal være til stede og for dette er jeg ansvarlig*



### **Hvordan kommer jeg i forbindelse med AA?**

Telefon 8:00 - 24:00

70 10 12 24

Email:

kontakt@anonyme-alkoholikere.dk

Skriftlig henvendelse:  
Anonyme Alkoholikere  
Thorsgade 59, 3. tv  
2200 København N

## **Anonyme Alkoholikere på Internet**

<http://www.anonyme-alkoholikere.dk>

På Anonyme Alkoholikers hjemmeside findes udførlig information om AA, AA-møder og AA-litteratur.

Fra hjemmesiden er det muligt at downloade mødelister og foldere.



# AA i korte træk

## Hvad er AA ?

Approved by The AA  
General Service  
Conference  
Trykt med tilladelse af:  
AA World Services Inc.

©Copyright  
AAWS, INC.

Oversat og udgivet af  
Anonyme Alkoholikere i  
Danmark, 1986  
Revideret 1989, 1994,  
2000, 2002

A N O N Y M E  
ALKOHOLIKERE

## ▲ Hvad er AA?

Anonyme Alkoholikere er et frivilligt, verdensomspændende fællesskab af mænd og kvinder fra alle samfundslag, som mødes for at opnå og vedligeholde deres ædruelighed. Det eneste, der kræves for at blive medlem, er et ønske om at holde op med at drikke. Der betales intet kontingent. AA klarer sig økonomisk gennem egne, frivillige bidrag.

## ▲ Nuværende medlemstal

Man skønner, at der er over 89.000 AA-grupper med ca. 2.000.000 medlemmer i 141 lande. I Danmark findes der ca. 300 grupper med ca. 3.000 medlemmer.

## ▲ Forholdet til andre organisationer

Fællesskabet har den holdning, at "samarbejde med, men ikke tilslutte sig" andre organisationer, som arbejder med alkoholisme. Vi tager ikke stilling til spørgsmål uden for AA, og vi hverken støtter eller bekæmper nogen uvedkommende sag.

## ▲ Hvordan AA støttes

Igennem årene har Anonyme Alkoholikere stadfæstet og forstærket en tradition for fuldt ud at være selvforsørgende og hverken søge eller modtage bidrag fra andre end medlemmerne. Inden for fællesskabet må et enkelt medlem højst bidrage med 7.000 kr. om året.

## ▲ Hvordan AA-medlemmerne holder sig ædru

AA er et program, som indebærer total afholdenhed.

Medlemmerne holder sig helt enkelt væk fra den første genstand, én dag ad gangen. Ædrueligheden bevarer man ved at dele erfaring, styrke og håb til gruppemøderne, og ved at arbejde med de foreslåede Tolv Trin til genvindelse af helbredet efter misbrug af alkohol.

## ▲ Hvorfor Anonyme Alkoholikere er anonyme

Anonymiteten er det åndelige grundlag for AA. Det disciplinerer fællesskabet til at lade sig lede af principper i stedet for personer. Vi er et fællesskab af ligestillede. Vi bestræber os på at udbrede kendskabet til vores program til genvindelse af helbredet og ikke til personer, som medlemmer af fællesskabet. Anonymiteten over for de offentlige medier er, især for de nykomne, en sikkerhed for, at deres medlemskab af AA ikke bliver røbet.

## ▲ Alle kan deltage i AA's åbne møder

Enhver kan deltage i AA's åbne møder. Disse består for det meste af, at mødets leder samt to eller tre medlemmer kommer med indlæg, hvor de deler erfaring om deres sygdom samt om deres rehabilitering i AA. Nogle møder holdes med det specielle formål at informere ikke-alkoholikere om AA. Læger, præster og personer fra det offentlige er velkomne. Lukkede møder er kun for alkoholikere.

## ▲ Hvordan AA begyndte

AA blev grundlagt i 1935 af en børsmægler fra New York og en kirurg fra Ohio, som begge havde været "håbløse" drankere. De er nu døde. De stiftede AA i et forsøg på at hjælpe andre, som led af sygdommen alkoholisme, og for selv at holde sig ædru. AA voksede ved, at der blev dannet selvstyrende grupper – først i USA og siden over hele verden.

## ▲ Hvad AA ikke gør

AA vil under ingen omstændigheder

- Lave medlemskartotek.
- Deltage i eller støtte forskning.
- Deltage i sociale myndigheders arbejde.
- Opsøge eller prøve at styre medlemmerne.
- Lave medicinske eller psykiatriske prognoser,
- uddele medicin eller give psykiatrisk vejledning.
- Stå for afgangning, sygepleje eller behandlingshjem.
- Tilbyde religiøse tjenester.
- Sørge for bolig, mad, tøj, arbejde, penge eller anden
- velgørelse eller sociale ydelser.
- Give familie- og erhvervsvejledning