

Jeg vil gerne stille mig til rådighed som telefonvagt, e-mailvagt eller kontaktperson og vil gerne ringes op af en ansvarlig for at høre nærmere.

Navn: \_\_\_\_\_

Adresse, postnr. + by: \_\_\_\_\_

Tlf.nr.: \_\_\_\_\_

Træffetidspunkt: \_\_\_\_\_

Mailadr.: \_\_\_\_\_

Dato for sidste drink: \_\_\_\_\_

*(Min. 1 års kontinuerlig ædruelighed)*

Jeg er bekendt med de 12 trin og 12 traditioner og er aktiv i AA.

Jeg har intet økonomisk tilhørsforhold til nogen former for alkoholbehandling.

Dato: \_\_\_\_\_ Underskrift: \_\_\_\_\_

*Afleveres på eller sendes til: Hovedservicekontoret, att: Telefon- og E-mailvagten, Thorsgade 59, 3. tv., 2200 Kbh. N*

*Kan også fotograferes/scannes og sendes som vedhæftet fil til: [aa.dk.telev@gmail.com](mailto:aa.dk.telev@gmail.com)*

## Telefonvagt, E-mailvagt eller kontaktperson? Her er en fantastisk mulighed for at lave tolvtrinsarbejde!



”Vores erfaring viser, at der ikke er noget, der er så godt mod drikketrang som intensivt arbejde med andre alkoholikere. Det virker, når alt andet slår fejl. Dette er vores 12. forslag.”

**Bring budskabet videre til andre alkoholikere.**

*(7. kapitel i 4. udgave af Store Bog, side 99)*

---

## ANONYME ALKOHOLIKERE

<https://anonyme-alkoholikere.dk/>

**Telefonvagt: 70 10 12 24**  
*Alle dage kl. 08:00 til 24:00*

**E-mailvagt:**  
[kontakt@anonyme-alkoholikere.dk](mailto:kontakt@anonyme-alkoholikere.dk)  
*Giver dig svar inden 24 timer*

## Telefonvagt:

Du kan melde dig som telefonvagt. Du vil blive oplært af en erfaren telefonvagt, og du vil typisk have 1 vagt hver anden uge i 3-4 timer.

Telefonvagterne har en Håndbog til rådighed, som jævnligt bliver opdateret, og som indeholder relevante oplysninger, så du kan besvare forespørgsler og efterkomme de ønsker om hjælp, der måtte komme på din vagt.

## E-mailvagt:

En vagt går fra mandag morgen til fredag morgen og fra fredag morgen til mandag morgen. Du bliver oplært af en erfaren e-mailvagt, og der er altid en bagvagt. Al korrespondance deles med alle vagter.

## Kontaktperson:

Du kan melde dig som kontaktperson og blive kontaktet, når en lidende alkoholiker i dit område henvender sig til telefonvagten eller e-mailvagten for at få hjælp til at blive ædru eller til at forblive ædru.

Du får den lidende alkoholikers fornavn, postnummer og telefonnummer og ringer til vedkommende. Del din erfaring med ham eller hende og aftal evt. at tage med til et AA-møde.

Beder den lidende alkoholiker om at få besøg af dig, så husk at tage en anden AA'er med.

Det anbefales at læse 7. kapitel i Store Bog, som vejleder grundigt i, hvordan man laver 12. trinsarbejde.

## Funktionsbeskrivelse for telefon- og e-mailvagter:

Vi er alkoholikere. Vi er her udelukkende for at bringe budskabet om AA's løsning videre og lytter og vejleder ud fra egne erfaringer.

Vi tager ikke stilling til medicinske, juridiske eller teologiske spørgsmål. Vi oplyser og vejleder ikke om nogen former for alkoholbehandlingshjem, da det er uden for AA's primære formål.

Ved henvendelser angående foredrag, interviews eller anden information, oplyser vi om Informationsudvalgsmedlemmers navne og telefonnumre.

Hvor vi skønner det nødvendigt, henviser vi alkoholikers pårørende, børn og teenagere til 12. trinsfællesskaberne: ACA, Al-Anon og Alateen.

Kontaktpersoner kan bruges, når en lidende alkoholiker har brug for en længere samtale, evt. et besøg. Det er suverænt kontaktpersonens beslutning om han/hun sammen med en anden AA'er vil tage på besøg.

**Har du spørgsmål, så ring til TEU's assistent på tlf.nr. 60 25 05 25 alle hverdagsdage kl. 15:00-18:00.**

**Du kan også udfylde kuponen på bagsiden, scanne den og sende den som vedhæftet fil til [aa.dk.telev@gmail.com](mailto:aa.dk.telev@gmail.com)**