

Information om AA

Anonym, men ikke usynlig



AA i korte træk

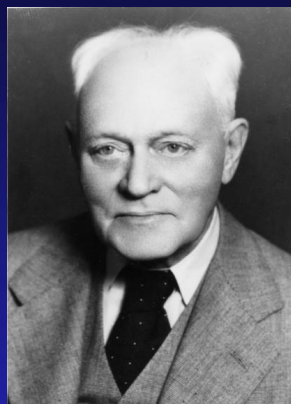


10. juni 1935: AA grundlægges i USA.

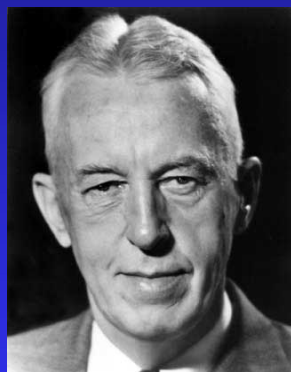
14. januar 1955: AA grundlægges i Danmark, og der er i dag ca. 440 AA-grupper.

Der er ca. 115.773 AA-grupper i 180 lande og over 2 mio. medlemmer i dag.

Hvordan blev AA til?



Dr. Silkworth



Bill W



Dr. Bob

Dr. William Silkworth erklærer Bill W for håbløs alkoholiker i august 1934.

I august 1934 sker der også det, at Bill W's alkoholiske ven Ebby bliver ædru gennem Oxfordgrupperne. Ebby besøger senere på året Bill W og fortæller ham sin historie.

I december 1934 får Bill W en pludselig åndelig oplevelse. Han begynder at arbejde med andre alkoholikere, men det er først, da han opsøger Dr. Bob i Akron i USA i maj 1935, at det lykkes Bill W at hjælpe en anden til at blive ædru.

10. juni 1935 får Dr. Bob sin sidste drink og sammen med Bill W grundlægger han AA.

Hvem kan være alkoholiker?

Anonyme Alkoholikere



Den, som...

... fortsætter med at drikke – ofte mod sin egen vilje – på trods af erkendelsen af det skadelige ved at drikke og nok så mange forsøg på at ”tage sig sammen.”

Hvem kan blive alkoholiker?

Anonyme Alkoholikere



Erfaringer viser,
at alkoholisme kan
ramme alle -
uanset køn, alder,
livsvilkår, social
baggrund og
status.

Hvor findes alkoholikere?



- De færreste af os er synlige i det offentlige rum.
- De fleste af os findes i familien, på arbejdspladsen eller alene, hvor vi gør meget for at bagatellisere og skjule drikkeriet.

Hvad er alkoholisme?



- Alkoholafhængighed Syndrom (*WHO*)
- Fysisk krav (*craving*)
- Svækket evne til at styre indtagelsen
- Tolerans
- Dominerende rolle mht. prioritering og tidsforbrug

Alkoholikere og omgivelserne

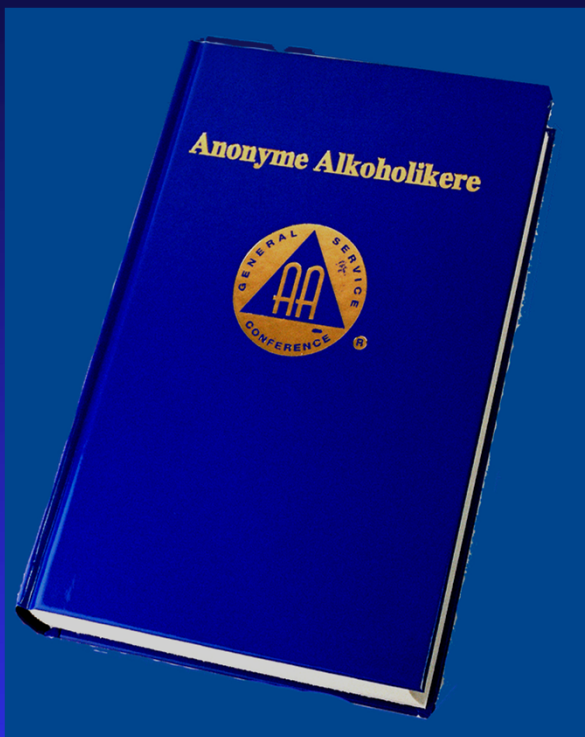
Anonyme Alkoholikere



Den alkoholiske lidelse påvirker alle, hvis liv er berørt. Den forårsager misforståelser, voldsom vrede, økonomisk utryghed, fortvivlede familier samt venner og arbejdsgivere, som vender sig bort.

AA kan hjælpe alkoholikere!

Anonyme Alkoholikere



1. udgave af ”Store Bog” udkom i USA i april 1939 og er i dag oversat til mere end 70 sprog.

- AA har et 12-trins program til rehabilitering
- AA er uafhængig af økonomiske bidrag udenfor fællesskabet
- AA er uafhængig af politik, religion og institutioner
- AA tager ikke stilling til stridsspørgsmål udenfor fællesskabet

At give AA's budskab videre!



Vores vigtigste formål er at gøre AA's samlede erfaringer tilgængelige for alle lidende alkoholikere, så de får en viden om, at AA findes, hvordan AA kan hjælpe dem, og hvor AA kan opsøges.

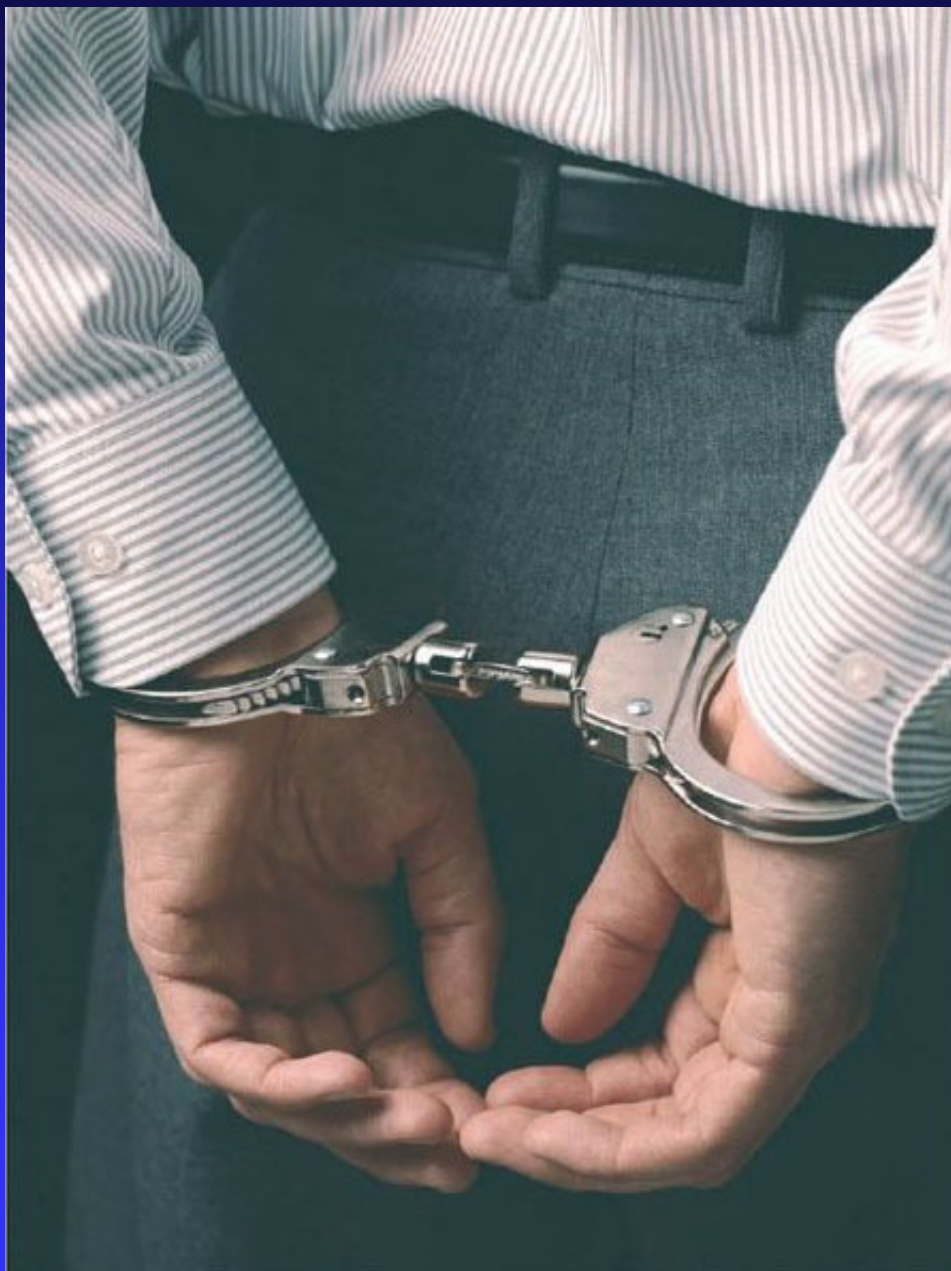
Hvad gør vi i AA?



**Vi deler erfaring,
styrke og håb om:**

- **Hvordan det var
at leve som aktiv
alkoholiker**
- **Hvad der førte os
til AA**
- **Hvordan vi med
AA's hjælp lever
et ædru liv i dag**

Hvilke medlemskrav er der?



- Eneste betingelse er et ønske om at holde op med at drikke.
- Ingen registreres i AA. Den enkelte beskyttes af anonymiteten.
- Der betales kun frivillige økonomiske bidrag .

AA-gruppens formål!



Hver gruppe har kun ét hovedformål:

- at bringe AA's budskab videre til alkoholikeren, som stadig lider.



AA-møder og fællesskabet!



- Lukkede møder
- Åbne møder
- Nykommermøder
- Ungemøder
- Internetmøder
- Kontakt mellem møderne
- Landsmøder
- Konventer

Hvordan er AA struktureret?

Anonyme Alkoholikere



- AA-grupperne
- AA-regionerne
- Servicekonferencen
- Hovedservicerådet
- Arbejdsudvalg:
information, telefon-
og e-mailudvalget,
AA Data, økonomi,
BOX 334, litteratur-
oversættelse og -salg

Hvordan kontaktes AA?



Ring til AA's hotline

tlf. 70 10 12 24

(kl. 8:00 – 24:00 hver dag)

Klik ind på

www.anonyme-alkoholikere.dk

Mail E-mailvagten

kontakt@anonyme-alkoholikere.dk

Send post til

Hovedservicekontoret

Thorsgade 59, 3. sal

2200 København N