

Telefonvagt, e-mailvagt eller kontaktperson?

Her er en fantastisk mulighed
for at lave tolvte trinsarbejde!



Vores erfaring viser, at der ikke er noget, der er så godt mod drikketrang som intensivt arbejde med andre alkoholikere. Det virker, når alt andet slår fejl. Dette er vort *tolvte forslag*:

Bring budskabet videre til andre alkoholikere.

(7. kapitel i 4. udgave af Store Bog, side 99)

ANONYME ALKOHOLIKERE

<https://anonyme-alkoholikere.dk/>

Telefonvagt: 70 10 12 24

Alle dage kl. 08:00 til 24:00

E-mailvagt:

kontakt@anonyme-alkoholikere.dk

Tilstræber svar inden 24 timer

Telefonvagt:

Melder du dig som telefonvagt, vil du typisk have 1 vagt hver anden uge i 3-4 timer.
Desuden kan du blive bedt om at afløse for andre vagter.

Det er også muligt at melde sig på en afløserliste, og stå til rådighed, hvis nogen mangler en afløser.

E-mailvagt:

Melder du dig som e-mailvagt, indgår du i et team, hvor en vagt går over en uge fordelt mellem 2 personer, og du vil være på ca. 1 gang om måneden.
Al korrespondance deles med alle vagter.

Både telefon- og e-mailvagterne har en Håndbog til rådighed, som jævnligt bliver opdateret.
Den indeholder relevante oplysninger som hjælp til at klare forespørgsler og ønsker om hjælp, der måtte komme på din vagt.
Der er også liste over kontaktpersoner.

Kontaktperson:

Melder du dig som kontaktperson, bliver du kontaktet, når en lidende alkoholiker i dit område henvender sig til telefonvagten eller e-mailvagten for at få hjælp til at blive ædru eller til at forblive ædru.

Du ringer til vedkommende, deler din erfaring med ham eller hende og aftaler evt. at tage med til et AA-møde.

Beder den lidende alkoholiker om at få besøg af dig, så husk at tage en anden AA'er med.

Det anbefales at læse 7. kapitel i Store Bog, som vejleder grundigt i, hvordan man laver 12. trinsarbejde.

Alle får naturligvis en grundig oplæring.

Retningslinjer for telefon- og e-mailvagter:

Vi er alkoholikere. Vi er her udelukkende for at bringe budskabet om AA's løsning videre og lytte og vejlede ud fra egne erfaringer.

Vi rådgiver ikke i medicinske, juridiske eller teologiske spørgsmål, men henviser til relevante rådgivere.

Vi oplyser og vejleder ikke om nogen former for alkoholbehandlingshjem, da det er uden for AA's primære formål.

Ved henvendelser angående foredrag, interviews eller anden information, henvises til AA's Hovedservicekontors Sekretær: aa.dk.sek@gmail.com

Hvor vi skønner det nødvendigt, henviser vi alkoholikeres pårørende, børn og teenagere til fællesskaberne ACA, Al-Anon og Alateen.

Kontaktpersoner bruges, til at give den lidende alkoholiker en længere samtale, evt. et besøg af én fra nærområdet, som også kan have mulighed for at tage med til et AA-møde.

Det er suverænt kontaktpersonens beslutning om han/hun sammen med en anden AA'er vil tage på besøg.

**Har du spørgsmål:
ring til Telefon- og Emailudvalget
tlf.nr. 71 99 71 44,
send en sms,
eller skriv til:
aa.dk.telev@gmail.com**

Giv gerne denne folder videre

Senest revideret den 7. november 2024

Jeg vil gerne stille mig til rådighed som telefonvagt, e-mailvagt eller kontaktperson og vil gerne ringes op for at høre nærmere.

Telefonvagt:

E-mailvagt:

Kontaktperson:

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr. _____ By: _____

Tlf.nr.: _____ E-mail: _____

Region: Nordjylland Midtjylland Syd
 Øst Storkøbenhavn Nordsjælland

Sæt kryds i relevante felter:

Jeg har mere end 1 års sammenhængende ædruelighed

Jeg har ingen tilknytning til alkoholbehandlingssted

Jeg er aktiv i AA

Jeg er bekendt med AA's 12 Trin og Traditioner

Jeg vil bestræbe mig på at deltage i et årligt erfaringsudvekslingsmøde for alle vagter

Dato:

Underskrift:

Afleveres på eller sendes til: Hovedservicekontoret, att: Telefon- og E-mailvagten, Thorsgade 59, 3. tv., 2200 Kbh. N

Kan også fotograferes/scannes og sendes som vedhæftet fil til: aa.dk.telev@gmail.com