

SPØRGSMÅL

Hvem kan blive grupperepræsentant?



Ethvert gruppe medlem der har to til tre års uafbrudt ædruelighed kan påtage sig hvervet. Men hvis der ikke er nogen i gruppen med så lang ædruelighed, som er villig til at påtage sig rollen, kan gruppen ved afstemning vælge den mest kvalificerede. Det er bedre at have en villig grupperepræsentant end slet ingen.

Hvordan kan man hjælpe den lidende alkoholiker som grupperepræsentant?



Grupperepræsentanten er det direkte kontaktpunkt mellem gruppen og regionen- samt hovedservicekontoret. Vagttелефonen, tolvtrinslisterne, information generelt og udgivelsen af AA-litteratur, er alle eksempler på områder, hvor organisation er nødvendig. Uden grupperepræsentanterne ville denne struktur bryde sammen og dette ville ikke hjælpe nogen nykommer.

Hvordan vil det gavne mig selv at blive grupperepræsentant?



En øget selvtilid, en evne til at tage ansvar, større ydmyghed, en større kreds af AA-venner, forbedrede organisatoriske evner, et større overblik over hele organisationen, en følelse af at gøre nytte og en større grad af helbredelse- ovennævnte er hvad tidligere grupperepræsentanter har nævnt som fordele.

Hvordan vil det hjælpe min gruppe, at jeg bliver grupperepræsentant?



På samme måde som den enkelte alkoholiker vokser og lærer at tage del i verden omkring sig, vokser også AA-gruppen åndeligt ved at tage del i en større kreds i Fællesskabet. Din gruppe kan og bør høres i både den lokale og den nationale del af organisationen, som fortsat tiltrækker så mange nykommere. Gruppen vil også drage nytte af den tættere kontakt med andre grupper, som kommer af at deltage i denne form for servicearbejde.

Hvordan bliver jeg grupperepræsentant?



Hvis du er interesseret i at blive grupperepræsentant, eller hvis din gruppe beder om frivillige, spørg da din sponsor til råds. Sponsoren vil afgjort kunne vurdere om du er klar til dette servicearbejde.

Udgivet med tilladelse fra:
AA General Service Office
Stonebow House,
Stonebow, York
England

Godkendt på Servicekonferencen
AA Danmark 2006
Revideret maj 2018



Hovedservicekontoret
Thorsgade 59, 3.tv
2200 København N
+4535818531
www.anonyme-alkoholikere.dk
aa@anonyme-alkoholikere.dk

GLÆDENVED

AT VÆRE



GRUPPEREPRÆSENTANT

Det er sagt mange gange, at grupperepræsentantens arbejde er det vigtigste servicearbejde i Anonyme Alkoholikers fællesskab. Hensigten med denne folder er at forsøge at fremhæve den store belønning, der er i at påtage sig dette servicearbejde.



En enestående mulighed

Rollen som grupperepræsentant kan ikke anses for at være en almindelig gruppefunktion. Ikke desto mindre er det en glimrende mulighed for at tage et særligt ansvar for din gruppe.

Som grupperepræsentant bliver du det direkte bindeled mellem din AA-gruppe og den større AA-"familie" i Danmark.

I mange henseender ligger hele fællesskabets enhed i hænderne på grupperepræsentanterne.

Grupperepræsentanten nyder fuld tillid, et stort privilegium som de fleste af os mistede da vi drak, og som er meget dyrebart for os, når vi opnår det som ædru.

Villighed

At være grupperepræsentant forudsætter at man er villig til at lade andre end en selv komme i første række. Denne uselviske adfærd er en grundlæggende del af vort helbredelsesprogram, og vil oftest bære lønnen i sig selv i form af glæde og tilfredshed i ædrueligheden.

At yde AA-service på dette niveau giver os en særlig mulighed for at hjælpe mange andre på deres vej til ædruelighed, idet arbejdet forstærker alle områder af vort fællesskabs struktur. Når alt kommer til alt, er det ved at bringe vort budskab videre, at vi sikrer vor egen ædruelighed. Hver gruppe udvirker sit helbredelsesmirakel for enhver villig nykommer, og den opfylder således formålet og hensigten med fællesskabet i sin helhed.

At repræsentere din gruppe

"Det endelige ansvar og den højeste autoritet for Anonyme Alkoholikers Verdensservice bør altid hvile på den kollektive samvittighed i vort fællesskab."

Hvis en gruppes synspunkter, tanker og ideer og samvittighed ikke får stemme og udbredelse, hvordan kan da den rene og demokratiske ånd i Anonyme Alkoholikere komme virkningsfuldt og sandt til udtryk?

Som grupperepræsentant får du en tæt stærk føling med dine gruppe-medlemmers følelser og synspunkter; dette sætter dig i stand til at videregive friske ideer til andre grupperepræsentanter. Det er her din forpligtelse og dit engagement kan være en hjælp til at knytte kontakter til andre

grupper.

Når du bringer viden, støtte og opmuntring tilbage til gruppen, er det ikke blot din gruppe der får gavn af det. Hvad der er endnu vigtigere: du får det også selv.

"Løfterne"

For den ny ædru vil Løfterne ofte lyde fjerne og uopnåelige, men som tiden går, begynder de at blive virkeliggjort. Som grupperepræsentant får Løfterne oven i købet en endnu dybere mening, og de vil bestyrke din ædruelighed uvurderligt.

"Principper forud for personer"

Nogle mister lysten til at være grupperepræsentant på grund af rygter, diskussioner og politisk snak. Man må huske på, at et møde for gruppernes repræsentanter er et forretningsmøde, og ikke et almindeligt AA-møde, og at tolerance er en uomgængelig forudsætning.

Det er her, sætningen "Princippet før personen" kommer til udtryk i praksis. Regionerne og tilsvarende funktioner indenfor fællesskabet er det forum hvor fællesskab, service og helbredelse bliver behandlet gennem diskussion og kompromiser, og ved at finde det fælles mål på trods af uenigheder, kan man skride til fælles handling.

Yderligere fordele

Arbejdet som grupperepræsentant vil give dig en dybere selvforståelse, det vil øge dine sociale færdigheder og gøre dig bedre til at kommunikere med mennesker. Du vil erfare hvad det vil sige at nyde tillid samt taknemmelighed fra din hjemmegruppe.

Som en grupperepræsentant engang udtrykte det: "Jeg følte mig utroligt privilegeret, fordi alle medlemmerne i min hjemmegruppe havde tilstrækkelig tillid til at jeg kunne leve op til denne vigtige rolle."

Læs mere i:



AA gruppen - hvor det alt sammen begynder