Tryghedskort til AA-grupper

Hovedservicekontoret i USA (GSO) har gjort dette kort tilgængeligt som en AA-service til de grupper og onlinegrupper, som ønsker at bruge det. Brug kortet, som det er, eller vælg de afsnit, der passer til jeres gruppe, og tilpas sproget.

5. tradition lyder således:

Hver gruppe har kun ét hovedformål –
at bringe budskabet videre til alkoholikeren, som stadig lider.

Alle, der søger hjælp mod et drikkeproblem, er velkomne i denne gruppe.
Der er ingen AA-myndighed, der afgør, hvorvidt man kan opnå medlemskab i Anonyme Alkoholikere.

Dersom et medlem er til fare for et andet eller forstyrrer gruppens bestræbelser på at bringe AA's budskab videre, er det gruppen, der afgør, om vedkommende vil blive bedt om at forlade mødet.

Denne gruppe forsøger at sikre sine medlemmer og andre deltageres anonymitet. Man bedes imidlertid huske på, at anonymiteten i AA ikke er et dække for farlig eller kriminel adfærd. Det er ikke i modstrid med nogen AA-tradition at kritisere en sådan adfærd eller kontakte de relevante myndigheder. Det gøres for at sikre trygheden for alle tilstedeværende.

Den korte form af 1. tradition lyder således: "Vores fælles velfærd bør komme først; personlig helbredelse afhænger af sammenholdet i AA".
Vores gruppe forstår, at gruppen er en enhed. Den bestræber sig derfor på at skabe et trygt mødemiljø, hvor alkoholikere kan fokusere på at opnå ædruelighed.

Mere om AA:

Tryghed er et tema i AA, som grupper og medlemmer kan gøre noget ved. AA's principper er brugbare, når det gælder om at udvikle fungerende løsninger for at holde møderne trygge.

Når der diskuteres tryghed, bør der holdes fokus på vores hovedformål, vores fælles velfærd og vores principper, der sættes før personer.

Krænkende adfærd og uønskede fysiske tilnærmelser er i konflikt med AA's principper og budskab om helbredelse.

AA yder ikke lægelig rådgivning eller afrusning, og det tager ikke stilling til spørgsmål uden for AA, herunder lægemidler. Lægelige råd bør komme fra en kvalificeret læge.

Det eneste, der kræves for at blive medlem, er et ønske om at holde op med at drikke. Grupper og medlemmer bestræber sig på at skabe et trygt miljø for den lidende alkoholiker.

Hvis der opstår problemer med tryghed, kan medlemmet tale med en sponsor, gruppens medlemmer, en betroet ven og/eller en relevant fagperson om problemet.

Godkendt servicekonferencen 2022